MENÙ

INOLTRE, sapore inclusivo

Dopo l'esperienza della residenza **L'Alveare,** dedicata all'autonomia abitativa, la **Fondazione OLTRE Onlus** compie un nuovo passo a Carugate. **Inoltre** non è solo un bar e ristorante, ma un progetto di vita: qui, giovani e adulti con disabilità mettono in campo il proprio talento nel mondo del lavoro. In continuità con il nostro impegno nella Martesana, offriamo uno spazio dove dignità e inclusione si siedono a tavola. Ogni vostro incontro qui sostiene il futuro di chi impara a camminare con le proprie gambe.

ANTIPASTI

Vitello tonnato 3.5.8	**8**
Baccala mantecato, pane croccante 1.4.7	**7**
Ovetto, spuma di parmigiano e pane aromatizzato 1.3.5.7.8.12	**6**
Mondeghini con maionese allo zafferano 1.3.5.7.8	**7**

PRIMI

I nostri primi sono fatti in casa, lavoriamo su paste fresche e paste ripiene di diverse qualità! Da tagliatelle e pappardelle a ravioli del plin o cannelloni! Con diversi tipi di abbinamento a seconda delle proprie preferenze 1.3.5.7.8.9.12 **10**

SECONDI

Pollo arrosto 5.7.8	**8**
Guancia di manzo al vino rosso e crostone di polenta 1.5.7.8.12	**10**
Trancio di ombrina, crema di peperone, verdure saltate 4.5.8.12	**12**

CONTORNI

Patate novelle al forno 5.7.8	**4**
Patatine fritte 5.8	**4**
Verdure saltate	**4**
Insalata	**4**

DESSERT

Tiramisu 1.3.7	**4**
Cheesecake 1.7.12	**5**
Brownies al cioccolato e nocciole 1.3.5.8	**5**
Creme caramel 3.7	**4**

DAL BAR

Baguette con salmone marinato, cream cheese e lattuga 1.3.4.7.12	**6**
Hamburgher di manzo, cheddar , cipolla caramellata ,lattuga 1.3.7.12	**9**
Hamburgher di ceci al piatto, maionese di soia 5.6.8	**6**
Crostata con marmellata di stagione 1.3.7.12	**4**
Cookies al cioccolato 1.3.7.12	**2**

Servizio e Accoglienza **2**

ELENCO ALLERGENI ALIMENTARI

GLUTINE - 1
(cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati)
CROSTACEI E DERIVATI - 2
(marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili)
UOVA - 3
(uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo)
PESCE E DERIVATI - 4
(prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali)
ARACHIDI E DERIVATI - 5
(creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi)
SOIA E DERIVATI - 6
(prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili)
LATTE E DERIVATI - 7
(ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie)
FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI - 8
(mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi)
SEDANO E DERIVATI - 9
(sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali)
SENAPE E DERIVATI - 10
(si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda)
SEMI DI SESAMO E DERIVATI - 11
(semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale)
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI - 12
(anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO2 - usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta)
LUPINO E DERIVATI - 13
(presenti in cibi vegan sotto forma di: arrosti, salamini, farine e similari)
MOLLUSCHI E DERIVATI - 14
(canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc…